

ご利用の流れ

午前の部	午後の部	利用者 5 名	利用者 5 名	個別リハビリテーション提供
9 : 00 ～ 9 : 30	13 : 20 ～ 13 : 50	・ バイタルチェック ・ 準備体操 ・ 選択的プログラム		
9 : 30 ～ 10 : 00	13 : 50 ～ 14 : 20	個別プログラム① 個別プログラム② 個別プログラム③ 個別プログラム④ 個別プログラム⑤	スタジオ レッスン	
10 : 00 ～ 10 : 15	14 : 20 ～ 14 : 35	休憩	休憩	
10 : 15 ～ 10 : 55	14 : 35 ～ 15 : 15	選択プログラム A	選択プログラム B	
10 : 55 ～ 11 : 10	15 : 15 ～ 15 : 30	休憩	休憩	
11 : 10 ～ 11 : 40	15 : 30 ～ 16 : 00	スタジオ レッスン	個別プログラム① 個別プログラム② 個別プログラム③ 個別プログラム④ 個別プログラム⑤	
11 : 40 ～ 12 : 10	16 : 00 ～ 16 : 30	・ 整理体操 ・ 実施記録（利用者） ・ バイタルチェック		